

Questionnaire Relation Entraîneur-Entraîné (inspiré du CART-Q de Jowett & al, 2004 et 2009)

Ce questionnaire destiné aux sportifs & sportives a pour but d'évaluer la relation que tu as avec ton entraîneur(e).

Cette évaluation sera très utile pour comprendre l'expérience que tu vis avec ton entraîneur(e), et permet d'envisager des axes de progression pour favoriser la performance et le bien-être.

Merci de répondre à toutes les questions sans exception.

Réponds de façon intuitive, sans passer trop de temps à chaque question.

***Obligatoire**

1. Adresse e-mail *

2. Prénom *

3. Nom *

4. Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indique à quel point chacune est vraie pour toi en sélectionnant la case appropriée *

1 = Pas du tout d'accord | 7 = Tout à fait d'accord

Une seule réponse possible par ligne.

	1	2	3	4	5	6	7
1) Je sens que cet entraîneur et moi-même sommes mutuellement engagés vers des buts communs	<input type="radio"/>						
2) Je me sens proche de cet entraîneur	<input type="radio"/>						
3) Je me sens lié à cet entraîneur	<input type="radio"/>						
4) J'ai le sentiment que mon avenir sportif est étroitement lié à cet entraîneur	<input type="radio"/>						
5) J'apprécie cet entraîneur	<input type="radio"/>						
6) J'ai confiance en cet entraîneur	<input type="radio"/>						
7) J'éprouve du respect pour cet entraîneur	<input type="radio"/>						
8) J'apprécie les sacrifices faits par cet entraîneur	<input type="radio"/>						
9) Quand je suis avec cet entraîneur, je me sens à l'aise	<input type="radio"/>						
10) J'apprécie les efforts faits par cet entraîneur	<input type="radio"/>						
11) Quand je suis avec cet entraîneur je suis	<input type="radio"/>						

prêt à donner le meilleur de moi-même

12) Quand je suis avec cet entraîneur
j'adopte une attitude amicale

5. Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indique à quel point chacune est vraie pour toi en sélectionnant la case appropriée *

1 = Pas du tout d'accord | 7 = Tout à fait d'accord

Une seule réponse possible par ligne.

	1	2	3	4	5	6	7
13) Cet entraîneur se sent proche de moi	<input type="radio"/>						
14) Cet entraîneur se sent lié à moi	<input type="radio"/>						
15) Cet entraîneur a le sentiment que sa carrière d'entraîneur est étroitement liée à moi	<input type="radio"/>						
16) Cet entraîneur pense que nous sommes mutuellement engagés vers des buts communs	<input type="radio"/>						
17) Cet entraîneur m'apprécie	<input type="radio"/>						
18) Cet entraîneur a confiance en moi	<input type="radio"/>						
19) Cet entraîneur éprouve du respect pour moi	<input type="radio"/>						
20) Cet entraîneur apprécie les sacrifices que je fais	<input type="radio"/>						
21) Quand cet entraîneur est avec moi, il se sent à l'aise	<input type="radio"/>						
22) Cet entraîneur apprécie les efforts que je fais	<input type="radio"/>						

23) Quand cet entraîneur est avec moi, il est prêt à donner le meilleur de lui-même

24) Cet entraîneur adopte une attitude amicale avec moi

Ce questionnaire non publié est libre de droits. Il a été mis en forme par Nathan Delacoste - Préparateur Mental.

READY
TO
ROCK

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms