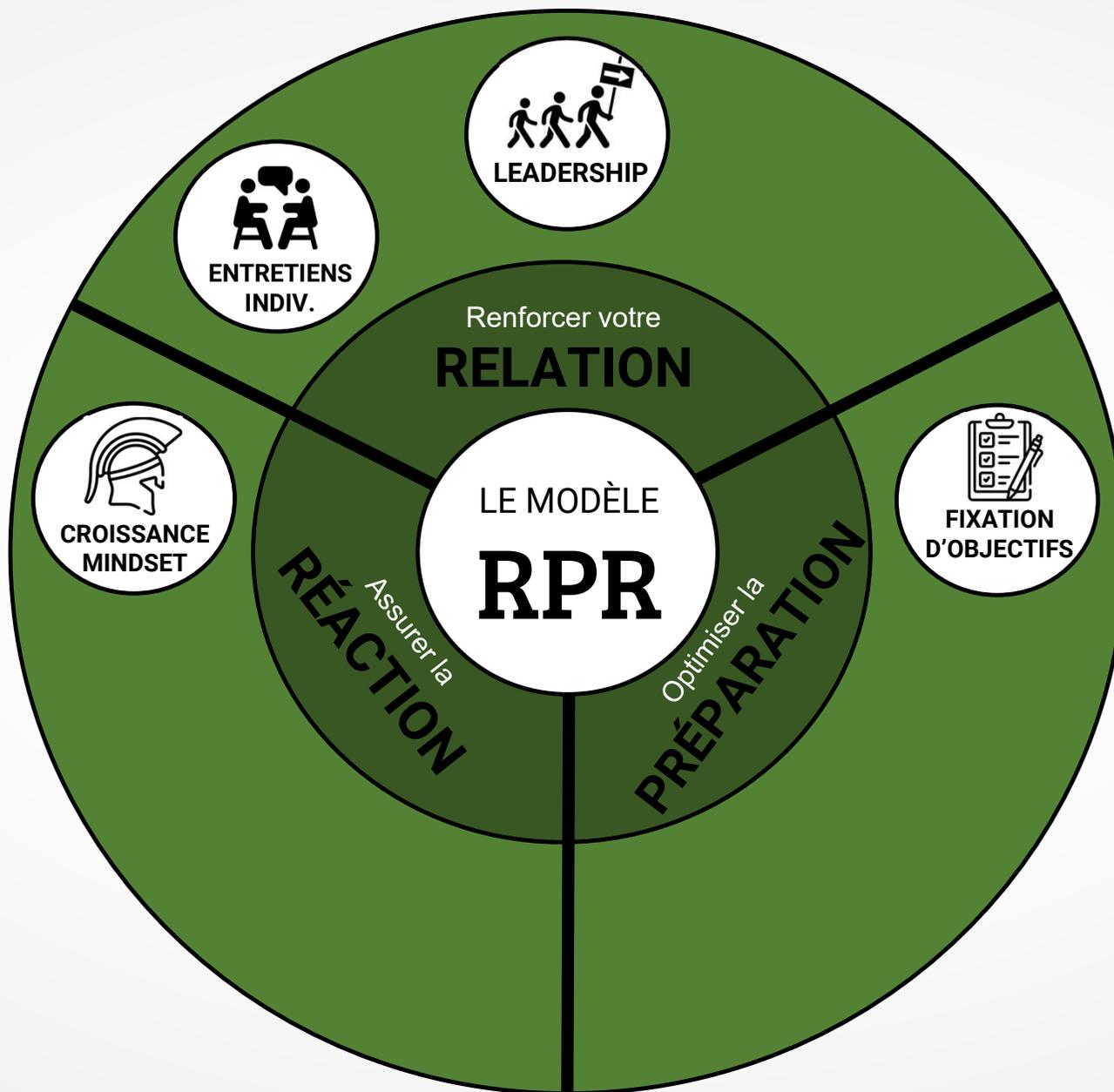


**Entraîneur du XXIe S. | EXPERT**

**L'entraîneur ne naît pas LEADER,  
il le devient**



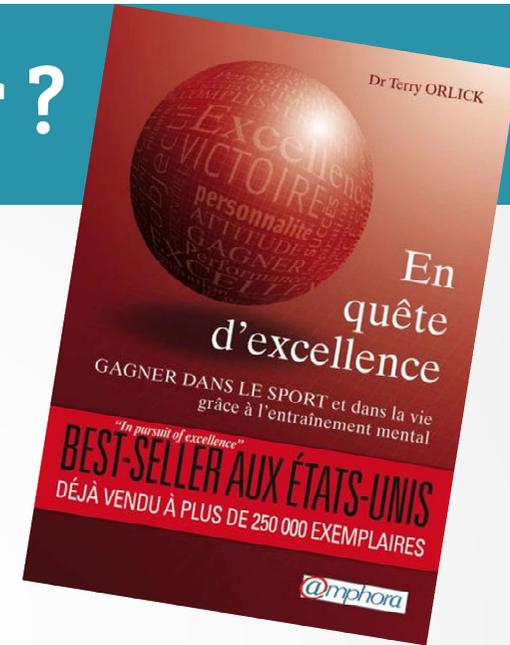
**Module 4**



# Un entraîneur est-il un leader ?

« Ce qui sépare un entraîneur des autres sont **les compétences** liées aux qualités humaines. Les entraîneurs hors du commun sont les maîtres pour **communiquer** et pour **bâtir des relations de confiance** »

Dr Terry ORLICK



# L'essentiel de l'entraîneur-leader



1



Communication

2



Responsabilité

3



Conscience de soi

UN LEADER  
ÉCLAIRÉ

# L'essentiel de l'entraîneur-leader

1



## Communication

### Objectifs :

- Obtenir l'adhésion des athlètes à ta vision : ils deviennent moteur plutôt que brouette
- Créer une relation entraîneur-entraîné de confiance et authentique
- Donner des discours, causeries, briefings qui persuadent efficacement

# Simon Sinek : How great leaders inspire action, TEDx



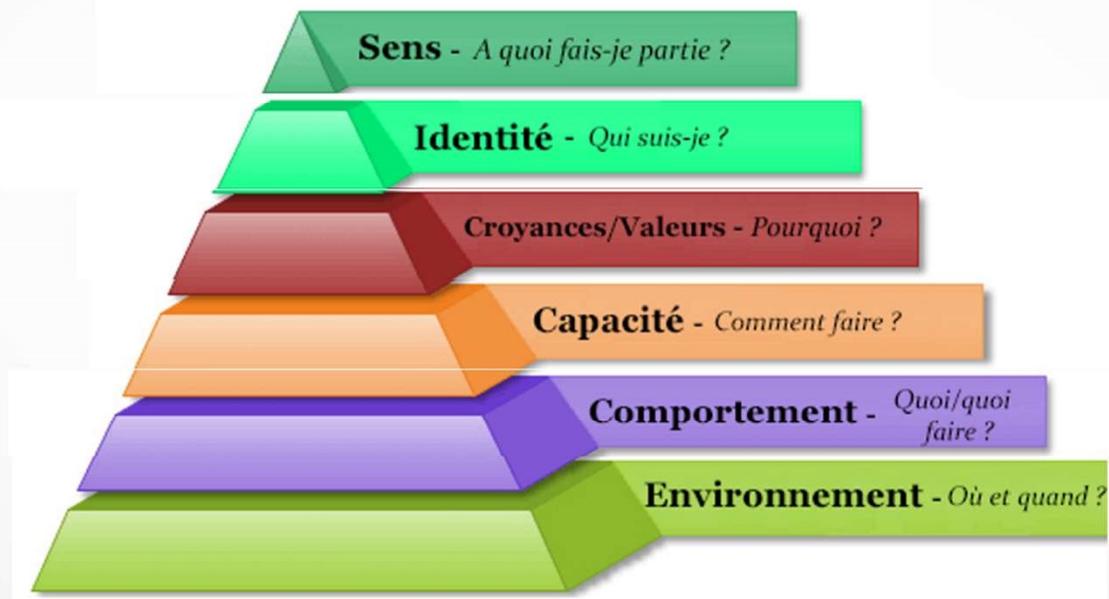
Il se trouve qu'il se dégage un modèle.

TED

# Rappel du module 3

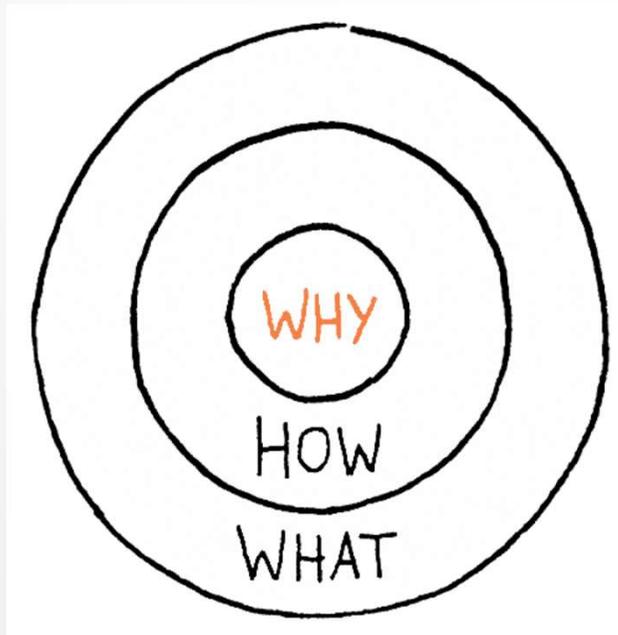
## « La pyramide de la motivation »

Les niveaux logiques  
(Robert Dilts)

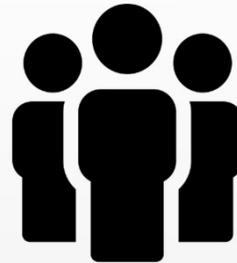


# Le golden circle : de la brouette au moteur

## The Golden Circle



Speech



# Le golden circle : un pilote

*« Celui qui a un Pourquoi qui lui tient lieu de but, de finalité, peut vivre avec n'importe quel Comment. »*

Friedrich Nietzsche



Interview de Jürgen Klopp

CANAL  
Football  
Club



Pause (k)

▶ ▶ 🔊 2:58 / 4:30

⌵ ⌵ ⌵



# Causeries, Discours, Briefings

« Indépendamment du sexe des participants, les athlètes recevant un discours d'avant match persuasif rapportaient des perceptions plus élevées d'efficacité collective. »



# Causeries, Discours, Briefings

« Indépendamment du sexe des participants, les athlètes recevant un discours d'avant match persuasif rapportaient des perceptions plus élevées d'efficacité collective. »



Un exemple de discours à éviter en situation d'échec

BOSS



Says, "I"

yuk bisnis

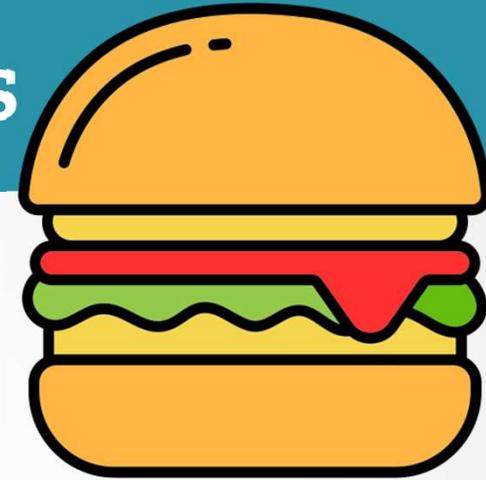
LEADER



Says, "We"

READY  
TO  
ROCK

# Causeries, Discours, Briefings

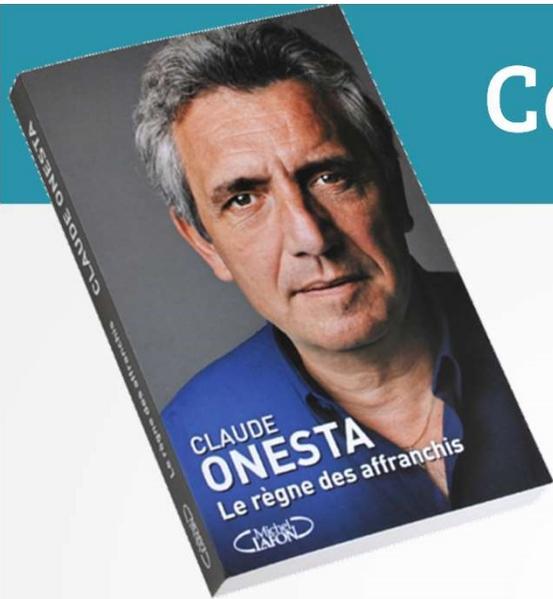


Proposition d'intervention :  
« Le briefing sandwich »



# Causeries, Discours, Briefings

Un point de vue différent...

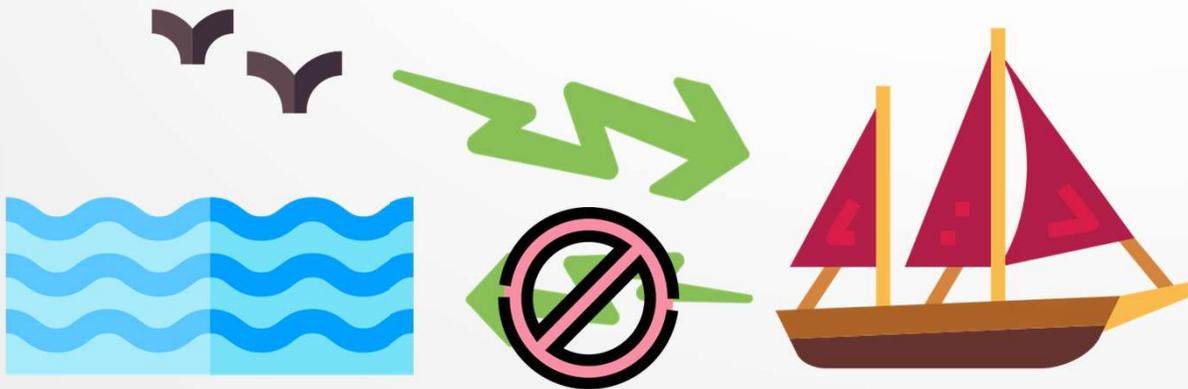


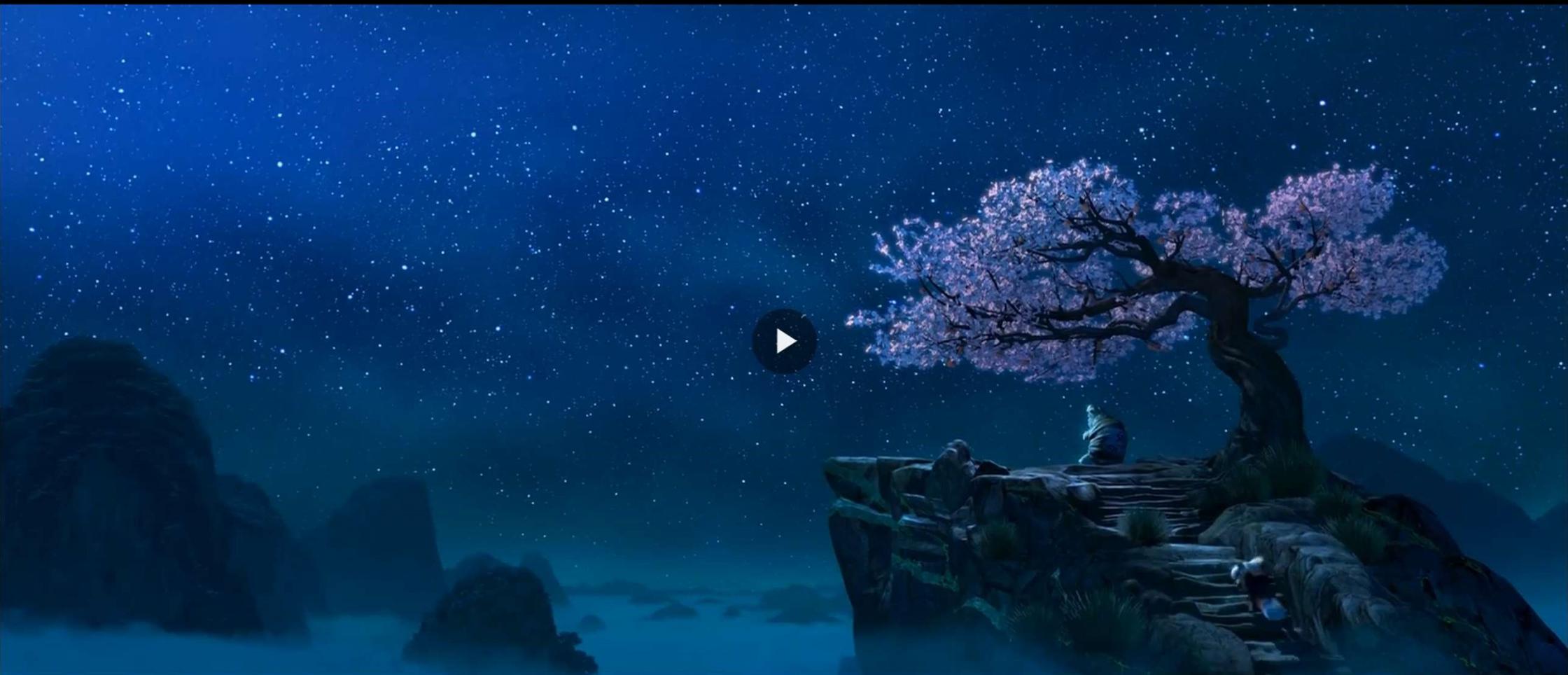
« Les journalistes aussi, qui continuent de propager la légende de ces fameux temps morts qui peuvent faire basculer un match. Au risque de les décevoir, plus ça va, moins j’y crois. »

# La métaphore essentielle du leadership

*« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et tes femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose... Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. »*

Antoine De Saint Exupéry





# Kung Fu Panda 1, M. Osborne & J. Stevenson, 2008

BOSS



Blame

LEADER



Fix

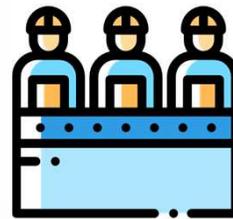
# C'est une vision critiquable du leadership

« Nathan ! Certains ne communiquent pas comme ça et obtiennent des résultats quand même ! »

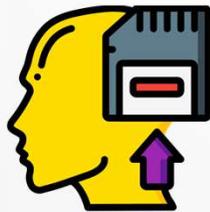


Manager « par la peur »

Favorise la concentration



Favorise l'obéissance



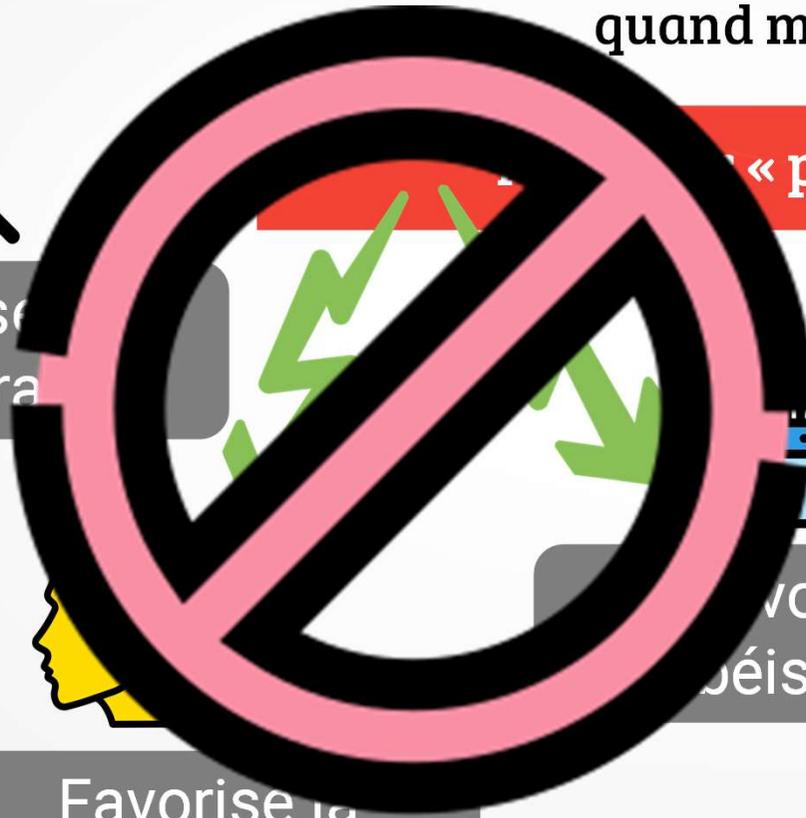
Favorise la mémorisation

# C'est une vision critiquable du leadership

« Nathan ! Certains ne communiquent pas comme ça et obtiennent des résultats quand même ! »



Favorise  
concentra



« par la peur »



Favorise  
obéissance

Favorise la  
mémorisation

BOSS

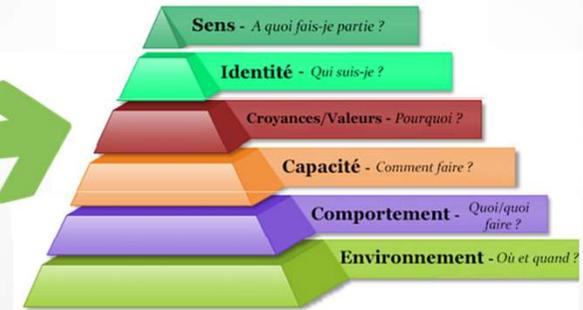


Command

LEADER



Asks



# C'est une vision critiquable du leadership



Il a testé les deux et témoigne dans cet audio  
*Interview à IP Leanware le 05/04/2011*

BOSS



Intimidate

LEADER



Rely

# L'essentiel de l'entraîneur-leader

1



Communication

2



Responsabilité

3



Conscience de soi

UN LEADER  
ÉCLAIRÉ

# L'essentiel de l'entraîneur-leader

2



## Responsabilité

### Objectifs :

- Ceux que tu lead se sentent responsables du projet (qui devient le leur)
- Créer une relation entraîneur-entraîné où chacun sait ce dont il est responsable, et reconnaît ce qui ne dépend pas de lui.
- Les sportifs et le staff ressentent que leur travail a un véritable impact sur le chemin qui mène vers le BUT, la vision

LEADER



Empower

# Le locus de contrôle



Page 113-115

Quel danger ?



LCE  
Locus de  
Contrôle  
Externe

LCI  
Locus de  
Contrôle  
Interne

# Le locus de contrôle

Repérer les méthodes  
d'auto-défense





# Le locus de contrôle

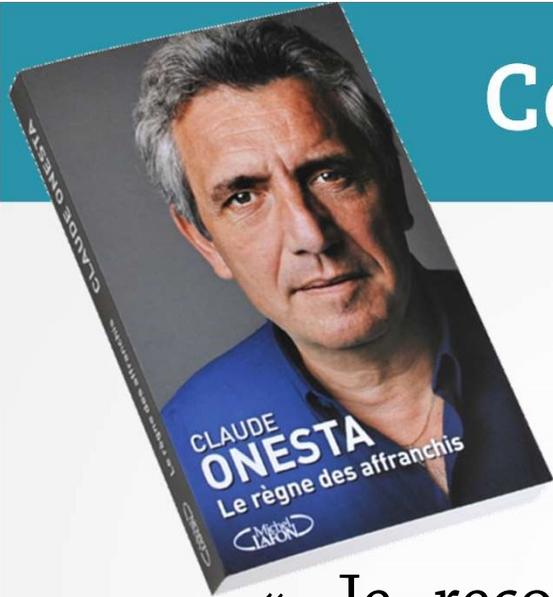
**Prendre du recul sur son locus de contrôle en tant qu'entraîneur**

Comment éviter de créer un stress chez les joueurs ? (qu'est-ce que je dois faire ou ne pas faire pour éviter ça ?)

Durant ma causerie basée sur le mental, je recherche à faire en sorte que mes joueurs se surpassent afin d'obtenir un résultat (victoire) mais régulièrement au lieu d'apporter leur surpassement, je leur crée du stress (notamment la peur de rater une action, la peur d'échouer, voire même la peur de perdre le match)

# Causeries, Discours, Briefings

Et si le meilleur discours était  
l'absence de discours ?



« Je reconnais que, pour un entraîneur directif, le temps mort peut s'apparenter à un moment essentiel de management. Mais, en ce qui me concerne, je ne me vois pas prôner sans cesse la prise en charge et la responsabilisation, tout en exigeant de mes joueurs qu'ils se mettent au garde-à-vous six fois par match. »

# L'essentiel de l'entraîneur-leader



1



Communication

2



Responsabilité

3



Conscience de soi

UN LEADER  
ÉCLAIRÉ

# L'essentiel de l'entraîneur-leader

3



## Conscience de soi

### Objectifs :

- S'aider soi-même pour être capable d'aider les autres
- Une relation saine avec soi-même pour pouvoir créer des relations performantes avec son staff / ses athlètes
- Être conscient de soi, de ses besoins, ses émotions, ses peurs, ses attentes





**Coach, Manuel Herrero, 2016**

READY  
TO  
ROCK

BOSS



GO !!

LEADER



Let's Go !!



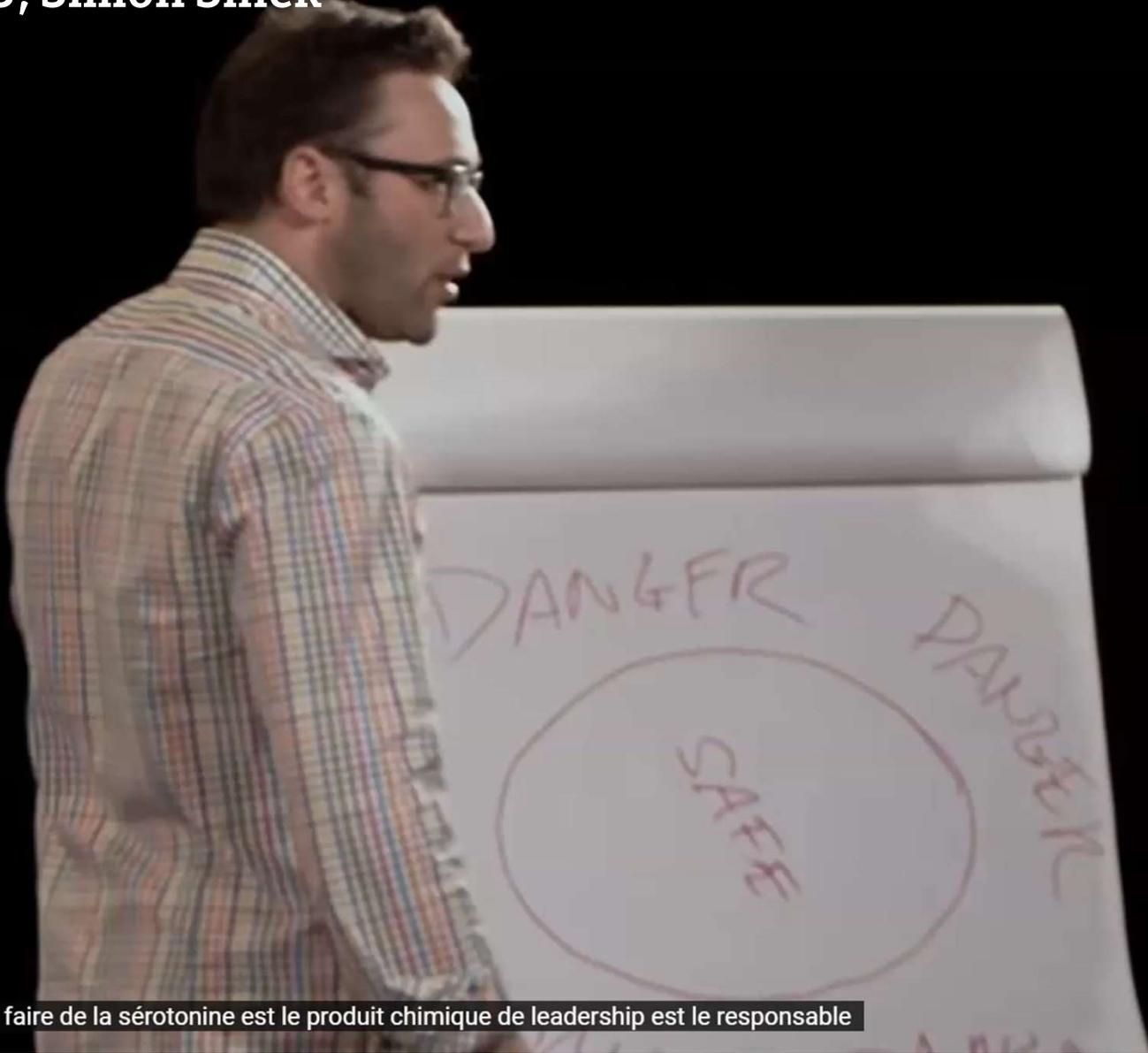
**Coach, Manuel Herrero, 2016**

# Entraîner : quelles conséquences sur ma vie ?

- Quel impact a sur moi le fait d'entraîner ? le fait de réussir ? de perdre ?
- Comment vais-je réagir en cas d'échec ? de rejet ? de doutes ?
- Qu'est-ce que je cherche à obtenir ? Qu'est-ce que ça va apporter de plus important pour moi que ma situation actuelle ?



# Why Leaders Eat Last, 99U, Simon Sinek



essaient de faire de la sérotonine est le produit chimique de leadership est le responsable

## BOSS



Know how it is done

yuk bisnis

## LEADER



Show how it is done

READY  
TO  
ROCK

# Étude de Rosenthal : effet pygmalion

« Dès que les professeurs commencèrent à le traiter en bon élève, il le devint véritablement : pour que les gens méritent notre confiance, il faut commencer par la leur donner »

Marcel Pagnol, Le temps des amours, 1988, p. 76



**Harry Potter et le Prince de Sang-Mêlé, Nicholas Hooper, 2009**

# **L** LOYAL Perspectives : l'essentiel à retenir

**E** NGAGÉ

**A** UTHENTIQUE

**D** ÉVOUÉ

**E** MPATHIQUE

**R** ESPECTUEUX

**S** ERVIABLE

**H** UMBLE

**I** INTÈGRE

**P** ERSÉVÉRANT

# Ressources

- Claude Onesta 2014 : « Le règne des affranchis »
- Dessins BOSS/LEADER : auteur inconnu (contactez-moi si c'est vous).
- Décamps & al 2012 : « Psychologie du Sport et de la Performance »
- Simon Sinek 2009 : « Start With Why »
- Coach, Manuel Herrero, 2016
- Albert Moukheiber : « votre cerveau vous joue des tours », 2019
- Canal + Sport Interview Jürgen Klopp :  
<https://www.youtube.com/watch?v=eVV63loPsjA>
- Trouilloud & Sarrazin : Les connaissances actuelles sur l'effet pygmalion : processus, poids et modulateurs, 2003  
[https://hal.archives-ouvertes.fr/file/index/docid/388839/filename/Trouil\\_Sar\\_RFP\\_2003.pdf](https://hal.archives-ouvertes.fr/file/index/docid/388839/filename/Trouil_Sar_RFP_2003.pdf)